



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

□□□□

Gehlberger Waldstrolche II

□□□: 15:36:16

□□: 56

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 165 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 40(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:21:35	4:44	25	14:03	91	20:10	17.20	1:21:35	4:44	12		218	19:48
Schildwiese	20.10	1:23:00	4:07	11	9:53	34	18:45	37.30	2:44:35	4:24	12		218	35:19
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:27:07	5:37	25	22:26	111	26:44	52.80	4:11:42	4:46	12		218	1:00:53
Triniusstein	21.60	1:56:09	5:22	44	37:32	161	42:05	74.40	6:07:51	4:56	12		218	1:41:14
Allzunah	15.00	1:17:14	5:08	33	18:48	152	28:56	89.40	7:25:05	4:58	12		218	2:10:10
Grenzadler	19.80	2:22:31	7:11	66	1:08:28	216	1:13:16	109.20	9:47:36	5:22	12		218	3:18:06
Nesselberg	13.80	1:12:20	5:14	19	12:12	111	23:42	123.00	10:59:56	5:21	12		218	3:41:28
Kleiner Inselsber	13.90	1:32:56	6:41	60	37:05	205	41:44	136.90	12:32:52	5:29	12		218	4:23:12
Hohe Sonne	19.70	1:41:43	5:09	38	29:06	146	35:59	156.60	14:14:35	5:27	12	3:21	218	4:56:31
Hirschel	14.70	1:21:41	5:33	23	18:47	128	32:13	171.30	15:36:16	5:27	40	3:52:28	165	5:28:44