



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

rumpel di pumpel

□□□: 14:38:13

□□: 103

□□: 11.68 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 117 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 92(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:24:46	4:55	95	23:21	131	23:21	17.20	1:24:46	4:55	92	22:59	138	22:59
Schildwiese	20.10	1:30:40	4:30	52	26:25	75	26:25	37.30	2:55:26	4:42	92	46:10	138	46:10
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:28:11	5:41	92	27:48	124	27:48	52.80	4:23:37	4:59	92	1:12:48	138	1:12:48
Triniusstein	21.60	2:01:42	5:38	124	47:38	181	47:38	74.40	6:25:19	5:10	92	1:58:42	138	1:58:42
Allzunah	15.00	1:28:59	5:55	135	40:41	204	40:41	89.40	7:54:18	5:18	92	2:39:23	138	2:39:23
Grenzadler	19.80	1:46:55	5:23	113	37:40	160	37:40	109.20	9:41:13	5:19	92	3:11:43	138	3:11:43
Nesselberg	13.80	1:04:17	4:39	38	15:39	41	15:39	123.00	10:45:30	5:14	92	3:27:02	138	3:27:02
Kleiner Inselsber	13.90	59:16	4:15	12	8:04	13	8:04	136.90	11:44:46	5:08	92	3:35:06	138	3:35:06
Hohe Sonne	19.70	1:39:41	5:03	92	33:57	130	33:57	156.60	13:24:27	5:08	92	4:06:23	138	4:06:23
Hörschel	14.70	1:13:46	5:01	60	24:18	73	24:18	171.30	14:38:13	5:07	92	4:30:41	117	4:30:41