



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Die FAMOsen bei ihrem 8. Versuch □□□: 15:38:54

□□: 88 □□: 10.93 km/h □□□□: 5:29 min/km

□□: 171.30 km Blankenstein-Hörschel □□□□□: 169 (of 217)

□□□□: □□□□□□: 10:07:32  
 Mixstaffel □□□□□: 42(of 66)  
 □□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.20	1:24:20	4:54	34	16:48	126	22:55	17.20	1:24:20	4:54	1	-	218 22:33
Schildwiese	20.10	1:21:31	4:03	10	8:24	28	17:16	37.30	2:45:51	4:26	1	-	218 36:35
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:36:12	6:12	45	31:31	170	35:49	52.80	4:22:03	4:57	1	-	176 1:11:14
Triniusstein	21.60	2:07:34	5:54	59	48:57	199	53:30	74.40	6:29:37	5:14	1	-	218 2:03:00
Allzunah	15.00	1:26:01	5:44	56	27:35	197	37:43	89.40	7:55:38	5:19	1	-	218 2:40:43
Grenzadler	19.80	2:03:21	6:13	57	49:18	203	54:06	109.20	9:58:59	5:29	1	-	218 3:29:29
Nesselberg	13.80	1:15:54	5:30	29	15:46	146	27:16	123.00	11:14:53	5:29	1	-	218 3:56:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:08	5:50	42	25:17	166	29:56	136.90	12:36:01	5:31	1	-	218 4:26:21
Hohe Sonne	19.70	1:35:13	4:50	25	22:36	102	29:29	156.60	14:11:14	5:26	1	-	218 4:53:10
Hörschel	14.70	1:27:40	5:57	41	24:46	168	38:12	171.30	15:38:54	5:28	42	3:55:06	169 5:31:22