



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

HaDuLuZuLa Team

□□□: 14:48:30

□□: 210

□□: 11.55 km/h
□□□□: 5:11 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 124 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 97(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:19:38	4:37	55	18:13	73	18:13	17.20	1:19:38	4:37	68	17:51	101	17:51
Schildwiese	20.10	1:40:06	4:58	96	35:51	142	35:51	37.30	2:59:44	4:49	97	50:28	145	50:28
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:22:57	5:21	63	22:34	82	22:34	52.80	4:22:41	4:58	97	1:11:52	145	1:11:52
Triniusstein	21.60	1:55:56	5:22	111	41:52	158	41:52	74.40	6:18:37	5:05	97	1:52:00	145	1:52:00
Allzunah	15.00	1:15:29	5:01	100	27:11	132	27:11	89.40	7:34:06	5:04	97	2:19:11	145	2:19:11
Grenzadler	19.80	1:42:36	5:10	96	33:21	140	33:21	109.20	9:16:42	5:05	97	2:47:12	145	2:47:12
Nesselberg	13.80	1:18:40	5:42	120	30:02	162	30:02	123.00	10:35:22	5:09	97	3:16:54	145	3:16:54
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:18	5:25	90	24:06	118	24:06	136.90	11:50:40	5:11	97	3:41:00	145	3:41:00
Hohe Sonne	19.70	1:41:04	5:07	99	35:20	141	35:20	156.60	13:31:44	5:11	97	4:13:40	145	4:13:40
Hörschel	14.70	1:16:46	5:13	79	27:18	98	27:18	171.30	14:48:30	5:11	97	4:40:58	124	4:40:58