



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Die Germania Sprinter

□□□: 15:59:44

□□: 49

□□: 10.69 km/h
□□□□: 5:36 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 184 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 50(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:48:12	6:17	65	40:40	213	46:47	17.20	1:48:12	6:17	2	23:52	218	46:25
Schildwiese	20.10	1:37:11	4:50	39	24:04	130	32:56	37.30	3:25:23	5:30	2	39:32	218	1:16:07
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:38:29	6:21	51	33:48	181	38:06	52.80	5:03:52	5:45	2	41:49	218	1:53:03
Triniusstein	21.60	1:43:14	4:46	24	24:37	87	29:10	74.40	6:47:06	5:28	2	17:29	218	2:20:29
Allzunah	15.00	1:18:23	5:13	36	19:57	161	30:05	89.40	8:05:29	5:25	2	9:51	218	2:50:34
Grenzadler	19.80	1:47:58	5:27	42	33:55	165	38:43	109.20	9:53:27	5:26	2		218	3:23:57
Nesselberg	13.80	1:19:20	5:44	39	19:12	167	30:42	123.00	11:12:47	5:28	2		218	3:54:19
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:58	5:58	47	27:07	177	31:46	136.90	12:35:45	5:31	2		218	4:26:05
Hohe Sonne	19.70	1:45:04	5:19	45	32:27	162	39:20	156.60	14:20:49	5:29	2	9:35	218	5:02:45
Hörschel	14.70	1:38:55	6:43	60	36:01	206	49:27	171.30	15:59:44	5:36	50	4:15:56	184	5:52:12