



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Windhunde

□□□: 16:02:53

□□: 65

□□: 10.66 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 186 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 51(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:22:35	4:48	27	15:03	108	21:10	17.20	1:22:35	4:48	10		218	20:48
Schildwiese	20.10	1:41:10	5:01	43	28:03	147	36:55	37.30	3:03:45	4:55	10	17:54	218	54:29
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:44:09	6:43	57	39:28	197	43:46	52.80	4:47:54	5:27	10	25:51	218	1:37:05
Triniusstein	21.60	1:31:24	4:13	9	12:47	27	17:20	74.40	6:19:18	5:05	10		218	1:52:41
Allzunah	15.00	1:23:09	5:32	46	24:43	180	34:51	89.40	7:42:27	5:10	10		218	2:27:32
Grenzadler	19.80	2:08:37	6:29	62	54:34	212	59:22	109.20	9:51:04	5:24	10		218	3:21:34
Nesselberg	13.80	1:30:00	6:31	58	29:52	206	41:22	123.00	11:21:04	5:32	10	6:11	218	4:02:36
Kleiner Inselsber	13.90	1:36:22	6:55	64	40:31	212	45:10	136.90	12:57:26	5:40	10	21:25	218	4:47:46
Hohe Sonne	19.70	1:28:03	4:28	14	15:26	47	22:19	156.60	14:25:29	5:31	10	14:15	218	5:07:25
Hörschel	14.70	1:37:24	6:37	59	34:30	205	47:56	171.30	16:02:53	5:37	51	4:19:05	186	5:55:21