



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Tandem Turbine

□□□: 15:06:29

□□: 220

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 139 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 108(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:18:30	4:33	49	17:05	64	17:05	17.20	1:18:30	4:33	109	16:43	167	16:43
Schildwiese	20.10	1:31:45	4:33	61	27:30	87	27:30	37.30	2:50:15	4:33	109	40:59	167	40:59
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:29:00	5:44	96	28:37	130	28:37	52.80	4:19:15	4:54	109	1:08:26	167	1:08:26
Triniusstein	21.60	2:02:14	5:39	126	48:10	184	48:10	74.40	6:21:29	5:07	109	1:54:52	167	1:54:52
Allzunah	15.00	1:11:22	4:45	71	23:04	89	23:04	89.40	7:32:51	5:03	109	2:17:56	167	2:17:56
Grenzadler	19.80	1:51:41	5:38	125	42:26	179	42:26	109.20	9:24:32	5:10	109	2:55:02	167	2:55:02
Nesselberg	13.80	1:16:53	5:34	115	28:15	152	28:15	123.00	10:41:25	5:12	109	3:22:57	167	3:22:57
Kleiner Inselsber	13.90	1:36:12	6:55	137	45:00	210	45:00	136.90	12:17:37	5:23	109	4:07:57	167	4:07:57
Hohe Sonne	19.70	1:28:08	4:28	33	22:24	48	22:24	156.60	13:45:45	5:16	109	4:27:41	167	4:27:41
Hörschel	14.70	1:20:44	5:29	99	31:16	123	31:16	171.30	15:06:29	5:17	108	4:58:57	139	4:58:57