



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Breuni Sport II

□□□: 16:23:50

□□: 83

□□: 10.45 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 194 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 54(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:34:40	5:30	55	27:08	187	33:15	17.20	1:34:40	5:30	21	10:20	218	32:53
Schildwiese	20.10	1:52:28	5:35	56	39:21	196	48:13	37.30	3:27:08	5:33	21	41:17	218	1:17:52
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:43:02	6:38	56	38:21	194	42:39	52.80	5:10:10	5:52	21	48:07	218	1:59:21
Triniusstein	21.60	2:02:48	5:41	53	44:11	187	48:44	74.40	7:12:58	5:49	21	43:21	218	2:46:21
Allzunah	15.00	1:06:14	4:24	7	7:48	47	17:56	89.40	8:19:12	5:35	21	23:34	218	3:04:17
Grenzadler	19.80	1:53:50	5:44	51	39:47	186	44:35	109.20	10:13:02	5:36	21	14:03	218	3:43:32
Nesselberg	13.80	1:27:50	6:21	56	27:42	204	39:12	123.00	11:40:52	5:41	21	25:59	218	4:22:24
Kleiner Inselsber	13.90	1:34:57	6:49	61	39:06	208	43:45	136.90	13:15:49	5:48	21	39:48	218	5:06:09
Hohe Sonne	19.70	1:46:51	5:25	46	34:14	169	41:07	156.60	15:02:40	5:45	21	51:26	218	5:44:36
Hörschel	14.70	1:21:10	5:31	22	18:16	126	31:42	171.30	16:23:50	5:44	54	4:40:02	194	6:16:18