



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Die Neuen

□□□: 15:24:32

□□: 41

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 157 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 116(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.20	1:33:59	5:27	127	32:34	183	32:34	17.20	1:33:59	5:27	116	32:12	177	32:12
Schildwiese	20.10	1:37:50	4:52	90	33:35	135	33:35	37.30	3:11:49	5:08	116	1:02:33	177	1:02:33
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:38:59	6:23	125	38:36	183	38:36	52.80	4:50:48	5:30	116	1:39:59	177	1:39:59
Triniusstein	21.60	2:00:57	5:35	123	46:53	179	46:53	74.40	6:51:45	5:32	116	2:25:08	177	2:25:08
Allzunah	15.00	1:18:11	5:12	119	29:53	159	29:53	89.40	8:09:56	5:28	116	2:55:01	177	2:55:01
Grenzadler	19.80	1:41:11	5:06	88	31:56	128	31:56	109.20	9:51:07	5:24	116	3:21:37	177	3:21:37
Nesselberg	13.80	1:13:17	5:18	100	24:39	123	24:39	123.00	11:04:24	5:24	116	3:45:56	177	3:45:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:07:27	4:51	49	16:15	53	16:15	136.90	12:11:51	5:20	116	4:02:11	177	4:02:11
Hohe Sonne	19.70	1:52:41	5:43	126	46:57	188	46:57	156.60	14:04:32	5:23	116	4:46:28	177	4:46:28
Hörschel	14.70	1:20:00	5:26	95	30:32	118	30:32	171.30	15:24:32	5:23	116	5:17:00	157	5:17:00