



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Die Gefährten Gotha

□□□: 15:25:50

□□: 155

□□: 11.08 km/h
□□□□: 5:24 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 158 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 117(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:25:49	4:59	104	24:24	141	24:24	17.20	1:25:49	4:59	117	24:02	178	24:02
Schildwiese	20.10	1:36:58	4:49	87	32:43	126	32:43	37.30	3:02:47	4:54	117	53:31	178	53:31
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:24:35	5:27	71	24:12	92	24:12	52.80	4:27:22	5:03	117	1:16:33	178	1:16:33
Triniusstein	21.60	2:03:34	5:43	130	49:30	191	49:30	74.40	6:30:56	5:15	117	2:04:19	178	2:04:19
Allzunah	15.00	1:15:14	5:00	99	26:56	131	26:56	89.40	7:46:10	5:12	117	2:31:15	178	2:31:15
Grenzadler	19.80	1:56:44	5:53	133	47:29	194	47:29	109.20	9:42:54	5:20	117	3:13:24	178	3:13:24
Nesselberg	13.80	1:25:14	6:10	135	36:36	196	36:36	123.00	11:08:08	5:25	117	3:49:40	178	3:49:40
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:25	5:42	109	28:13	149	28:13	136.90	12:27:33	5:27	117	4:17:53	178	4:17:53
Hohe Sonne	19.70	1:38:06	4:58	85	32:22	118	32:22	156.60	14:05:39	5:24	117	4:47:35	178	4:47:35
Hörschel	14.70	1:20:11	5:27	97	30:43	121	30:43	171.30	15:25:50	5:24	117	5:18:18	158	5:18:18