



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

□□□□

## DIE FINALISTEN

□□: 176

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 15:29:16

□□: 11.04 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□: 162 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□□: 119(of 139)

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:16:28	4:26	37	15:03	49	15:03	17.20	1:16:28	4:26	119	14:41	180	14:41
Schildwiese	20.10	1:45:16	5:14	117	41:01	171	41:01	37.30	3:01:44	4:52	119	52:28	180	52:28
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:22:40	5:20	62	22:17	81	22:17	52.80	4:24:24	5:00	119	1:13:35	180	1:13:35
Triniusstein	21.60	1:57:05	5:25	113	43:01	164	43:01	74.40	6:21:29	5:07	109	1:54:52	167	1:54:52
Allzunah	15.00	1:27:58	5:51	134	39:40	202	39:40	89.40	7:49:27	5:15	119	2:34:32	180	2:34:32
Grenzadler	19.80	1:43:59	5:15	101	34:44	146	34:44	109.20	9:33:26	5:15	119	3:03:56	180	3:03:56
Nesselberg	13.80	1:18:09	5:39	118	29:31	159	29:31	123.00	10:51:35	5:17	119	3:33:07	180	3:33:07
Kleiner Inselsber	13.90	1:36:26	6:56	138	45:14	213	45:14	136.90	12:28:01	5:27	119	4:18:21	180	4:18:21
Hohe Sonne	19.70	1:37:51	4:58	83	32:07	115	32:07	156.60	14:05:52	5:24	119	4:47:48	180	4:47:48
Hirschel	14.70	1:23:24	5:40	110	33:56	140	33:56	171.30	15:29:16	5:25	119	5:21:44	162	5:21:44