



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Bosch Rexroth 2

□□□: 16:30:42

□□: 190

□□: 10.36 km/h
□□□□: 5:47 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 199 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 138(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:40:02	5:48	133	38:37	200	38:37	17.20	1:40:02	5:48	140	38:15	218	38:15
Schildwiese	20.10	2:02:37	6:06	138	58:22	209	58:22	37.30	3:42:39	5:58	140	1:33:23	218	1:33:23
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:46:55	6:53	133	46:32	201	46:32	52.80	5:29:34	6:14	140	2:18:45	218	2:18:45
Triniusstein	21.60	1:45:49	4:53	73	31:45	101	31:45	74.40	7:15:23	5:51	140	2:48:46	218	2:48:46
Allzunah	15.00	1:12:37	4:50	77	24:19	100	24:19	89.40	8:28:00	5:40	140	3:13:05	218	3:13:05
Grenzadler	19.80	1:44:34	5:16	103	35:19	148	35:19	109.20	10:12:34	5:36	140	3:43:04	218	3:43:04
Nesselberg	13.80	1:37:12	7:02	139	48:34	215	48:34	123.00	11:49:46	5:46	140	4:31:18	218	4:31:18
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:55	5:27	95	24:43	125	24:43	136.90	13:05:41	5:44	140	4:56:01	218	4:56:01
Hohe Sonne	19.70	2:02:38	6:13	136	56:54	207	56:54	156.60	15:08:19	5:48	140	5:50:15	218	5:50:15
Hörschel	14.70	1:22:23	5:36	104	32:55	133	32:55	171.30	16:30:42	5:47	138	6:23:10	199	6:23:10