



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

□□□□

Weißendorfer Weidatal Wiesel

□□□: 16:32:46

□□: 63

□□: 10.35 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 202 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 57(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:29:34	5:12	42	22:02	161	28:09	17.20	1:29:34	5:12	24	5:14	218	27:47
Schildwiese	20.10	1:38:21	4:53	42	25:14	136	34:06	37.30	3:07:55	5:02	24	22:04	218	58:39
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:32:08	5:56	38	27:27	147	31:45	52.80	4:40:03	5:18	24	18:00	218	1:29:14
Triniusstein	21.60	2:02:52	5:41	55	44:15	189	48:48	74.40	6:42:55	5:24	24	13:18	218	2:16:18
Allzunah	15.00	1:36:10	6:24	63	37:44	212	47:52	89.40	8:19:05	5:34	24	23:27	218	3:04:10
Grenzadler	19.80	2:05:15	6:19	59	51:12	207	56:00	109.20	10:24:20	5:43	24	25:21	218	3:54:50
Nesselberg	13.80	1:31:13	6:36	60	31:05	208	42:35	123.00	11:55:33	5:49	24	40:40	218	4:37:05
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:01	5:28	28	20:10	126	24:49	136.90	13:11:34	5:46	24	35:33	218	5:01:54
Hohe Sonne	19.70	1:52:40	5:43	54	40:03	187	46:56	156.60	15:04:14	5:46	24	53:00	218	5:46:10
Hirschel	14.70	1:28:32	6:01	42	25:38	173	39:04	171.30	16:32:46	5:47	57	4:48:58	202	6:25:14