



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Suhler Amtsschimmel

□□□: 16:35:51

□□: 87

□□: 10.30 km/h
□□□□: 5:49 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 205 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 59(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:29:51	5:13	44	22:19	163	28:26	17.20	1:29:51	5:13	26	5:31	218	28:04
Schildwiese	20.10	2:04:21	6:11	61	51:14	211	1:00:06	37.30	3:34:12	5:44	26	48:21	218	1:24:56
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:31:07	5:52	35	26:26	143	30:44	52.80	5:05:19	5:46	26	43:16	218	1:54:30
Triniusstein	21.60	1:52:44	5:13	38	34:07	144	38:40	74.40	6:58:03	5:37	26	28:26	218	2:31:26
Allzunah	15.00	1:07:24	4:29	9	8:58	56	19:06	89.40	8:05:27	5:25	26	9:49	218	2:50:32
Grenzadler	19.80	1:56:14	5:52	53	42:11	193	46:59	109.20	10:01:41	5:30	26	2:42	218	3:32:11
Nesselberg	13.80	1:30:08	6:31	59	30:00	207	41:30	123.00	11:31:49	5:37	26	16:56	218	4:13:21
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:14	5:20	18	18:23	104	23:02	136.90	12:46:03	5:35	26	10:02	218	4:36:23
Hohe Sonne	19.70	2:17:13	6:57	66	1:04:36	217	1:11:29	156.60	15:03:16	5:46	26	52:02	218	5:45:12
Hörschel	14.70	1:32:35	6:17	48	29:41	186	43:07	171.30	16:35:51	5:48	59	4:52:03	205	6:28:19