



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Sack & Seil vom FSV Gotha

□□□: 16:42:13

□□: 61

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 206 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 60(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:36:31	5:36	56	28:59	190	35:06	17.20	1:36:31	5:36	27	12:11	218	34:44
Schildwiese	20.10	2:07:35	6:20	63	54:28	213	1:03:20	37.30	3:44:06	6:00	27	58:15	218	1:34:50
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:33:25	6:01	40	28:44	156	33:02	52.80	5:17:31	6:00	27	55:28	218	2:06:42
Triniusstein	21.60	2:02:49	5:41	54	44:12	188	48:45	74.40	7:20:20	5:55	27	50:43	218	2:53:43
Allzunah	15.00	1:29:17	5:57	60	30:51	205	40:59	89.40	8:49:37	5:55	27	53:59	218	3:34:42
Grenzadler	19.80	2:06:09	6:22	60	52:06	208	56:54	109.20	10:55:46	6:00	27	56:47	218	4:26:16
Nesselberg	13.80	1:16:26	5:32	32	16:18	151	27:48	123.00	12:12:12	5:57	27	57:19	218	4:53:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:24	5:47	39	24:33	159	29:12	136.90	13:32:36	5:56	27	56:35	218	5:22:56
Hohe Sonne	19.70	1:41:58	5:10	39	29:21	147	36:14	156.60	15:14:34	5:50	27	1:03:20	218	5:56:30
Hörschel	14.70	1:27:39	5:57	40	24:45	167	38:11	171.30	16:42:13	5:51	60	4:58:25	206	6:34:41