



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Ärztestaffel Thüringen

□□□: 15:48:36

□□: 209

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 172 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 124(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:29:08	5:10	113	27:43	157	27:43	17.20	1:29:08	5:10	126	27:21	195	27:21
Schildwiese	20.10	1:47:10	5:19	121	42:55	178	42:55	37.30	3:16:18	5:15	126	1:07:02	195	1:07:02
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:25:52	5:32	79	25:29	102	25:29	52.80	4:42:10	5:20	126	1:31:21	195	1:31:21
Triniusstein	21.60	2:02:26	5:40	128	48:22	186	48:22	74.40	6:44:36	5:26	126	2:17:59	195	2:17:59
Allzunah	15.00	1:06:57	4:27	44	18:39	53	18:39	89.40	7:51:33	5:16	126	2:36:38	195	2:36:38
Grenzadler	19.80	1:47:31	5:25	116	38:16	164	38:16	109.20	9:39:04	5:18	126	3:09:34	195	3:09:34
Nesselberg	13.80	1:11:08	5:09	80	22:30	95	22:30	123.00	10:50:12	5:17	126	3:31:44	195	3:31:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:20	5:59	125	32:08	180	32:08	136.90	12:13:32	5:21	126	4:03:52	195	4:03:52
Hohe Sonne	19.70	1:57:55	5:59	133	52:11	200	52:11	156.60	14:11:27	5:26	126	4:53:23	195	4:53:23
Hörschel	14.70	1:37:09	6:36	134	47:41	203	47:41	171.30	15:48:36	5:32	124	5:41:04	172	5:41:04