



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Günters Männer ohne Waffen

□□□: 10:08:46

□□: 107

□□: 16.85 km/h  
□□□□: 3:33 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 2 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 2(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:01:25	3:34	1	-	1	-	17.20	1:01:25	3:34	2	-	2	
Schildwiese	20.10	1:07:02	3:20	4	2:47	4	2:47	37.30	2:08:27	3:26	2	-	2	
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:00:23	3:53	1	-	1	-	52.80	3:08:50	3:34	2	-	2	
Triniusstein	21.60	1:15:13	3:28	2	1:09	2	1:09	74.40	4:24:03	3:32	2	-	2	
Allzunah	15.00	50:02	3:20	2	1:44	2	1:44	89.40	5:14:05	3:30	2	-	2	
Grenzadler	19.80	1:10:42	3:34	2	1:27	2	1:27	109.20	6:24:47	3:31	2	-	2	
Nesselberg	13.80	51:38	3:44	6	3:00	6	3:00	123.00	7:16:25	3:32	2	-	2	
Kleiner Inselsber	13.90	55:01	3:57	7	3:49	7	3:49	136.90	8:11:26	3:35	2	1:46	2	1:46
Hohe Sonne	19.70	1:05:44	3:20	1	-	1	-	156.60	9:17:10	3:33	2	-	2	
Hörschel	14.70	51:36	3:30	2	2:08	2	2:08	171.30	10:08:46	3:33	2	1:14	2	1:14