



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Berggrabenstolperer

□□□: 15:56:09

□□: 150

□□: 10.73 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 182 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 128(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:19:43	4:38	57	18:18	75	18:18	17.20	1:19:43	4:38	131	17:56	200	17:56
Schildwiese	20.10	1:46:52	5:19	120	42:37	176	42:37	37.30	3:06:35	5:00	131	57:19	200	57:19
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:35:00	6:07	118	34:37	166	34:37	52.80	4:41:35	5:19	131	1:30:46	200	1:30:46
Triniusstein	21.60	1:53:19	5:14	104	39:15	145	39:15	74.40	6:34:54	5:18	131	2:08:17	200	2:08:17
Allzunah	15.00	1:19:51	5:19	122	31:33	167	31:33	89.40	7:54:45	5:18	131	2:39:50	200	2:39:50
Grenzadler	19.80	1:43:30	5:13	98	34:15	143	34:15	109.20	9:38:15	5:17	131	3:08:45	200	3:08:45
Nesselberg	13.80	1:05:39	4:45	43	17:01	48	17:01	123.00	10:43:54	5:14	131	3:25:26	200	3:25:26
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:12	6:03	127	33:00	186	33:00	136.90	12:08:06	5:19	131	3:58:26	200	3:58:26
Hohe Sonne	19.70	2:06:33	6:25	137	1:00:49	211	1:00:49	156.60	14:14:39	5:27	131	4:56:35	200	4:56:35
Hörschel	14.70	1:41:30	6:54	138	52:02	210	52:02	171.30	15:56:09	5:34	128	5:48:37	182	5:48:37