



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

wartbergesel

□□□: 17:09:36

□□: 66

□□: 9.97 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 210 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 63(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:43:51	6:02	63	36:19	207	42:26	17.20	1:43:51	6:02	31	19:31	218	42:04
Schildwiese	20.10	1:42:21	5:05	45	29:14	156	38:06	37.30	3:26:12	5:31	31	40:21	218	1:16:56
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:49:37	7:04	61	44:56	206	49:14	52.80	5:15:49	5:58	31	53:46	218	2:05:00
Triniusstein	21.60	1:59:13	5:31	47	40:36	172	45:09	74.40	7:15:02	5:50	31	45:25	218	2:48:25
Allzunah	15.00	1:18:52	5:15	38	20:26	163	30:34	89.40	8:33:54	5:44	31	38:16	218	3:18:59
Grenzadler	19.80	2:12:23	6:41	63	58:20	213	1:03:08	109.20	10:46:17	5:55	31	47:18	218	4:16:47
Nesselberg	13.80	1:21:35	5:54	43	21:27	174	32:57	123.00	12:07:52	5:55	31	52:59	218	4:49:24
Kleiner Inselsber	13.90	1:29:44	6:27	55	33:53	198	38:32	136.90	13:37:36	5:58	31	1:01:35	218	5:27:56
Hohe Sonne	19.70	1:57:42	5:58	57	45:05	199	51:58	156.60	15:35:18	5:58	31	1:24:04	218	6:17:14
Hörschel	14.70	1:34:18	6:24	52	31:24	193	44:50	171.30	17:09:36	6:00	63	5:25:48	210	7:02:04