



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Ärzte-Staffel

□□□: 17:16:26

□□: 101

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 211 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 139(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:15:43	4:24	34	14:18	44	14:18	17.20	1:15:43	4:24	137	13:56	210	13:56
Schildwiese	20.10	2:15:11	6:43	139	1:10:56	216	1:10:56	37.30	3:30:54	5:39	137	1:21:38	210	1:21:38
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:44:44	6:45	132	44:21	198	44:21	52.80	5:15:38	5:58	137	2:04:49	210	2:04:49
Triniusstein	21.60	2:24:12	6:40	136	1:10:08	211	1:10:08	74.40	7:39:50	6:10	137	3:13:13	210	3:13:13
Allzunah	15.00	1:30:25	6:01	136	42:07	207	42:07	89.40	9:10:15	6:09	137	3:55:20	210	3:55:20
Grenzadler	19.80	1:54:40	5:47	128	45:25	188	45:25	109.20	11:04:55	6:05	137	4:35:25	210	4:35:25
Nesselberg	13.80	1:21:22	5:53	125	32:44	173	32:44	123.00	12:26:17	6:04	137	5:07:49	210	5:07:49
Kleiner Inselsber	13.90	1:37:14	6:59	139	46:02	214	46:02	136.90	14:03:31	6:09	137	5:53:51	210	5:53:51
Hohe Sonne	19.70	1:51:03	5:38	123	45:19	183	45:19	156.60	15:54:34	6:05	137	6:36:30	210	6:36:30
Hörschel	14.70	1:21:52	5:34	101	32:24	130	32:24	171.30	17:16:26	6:03	139	7:08:54	211	7:08:54