



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Narrenstaffel II

□□□: 16:13:51

□□: 127

□□: 10.55 km/h  
□□□□: 5:41 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 193 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 134(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:32:00	5:20	123	30:35	175	30:35	17.20	1:32:00	5:20	139	30:13	212	30:13
Schildwiese	20.10	1:56:30	5:47	136	52:15	201	52:15	37.30	3:28:30	5:35	139	1:19:14	212	1:19:14
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:32:45	5:59	111	32:22	153	32:22	52.80	5:01:15	5:42	139	1:50:26	212	1:50:26
Triniusstein	21.60	1:47:57	4:59	86	33:53	117	33:53	74.40	6:49:12	5:29	139	2:22:35	212	2:22:35
Allzunah	15.00	1:13:19	4:53	81	25:01	108	25:01	89.40	8:02:31	5:23	139	2:47:36	212	2:47:36
Grenzadler	19.80	1:55:39	5:50	131	46:24	191	46:24	109.20	9:58:10	5:28	139	3:28:40	212	3:28:40
Nesselberg	13.80	1:15:31	5:28	112	26:53	145	26:53	123.00	11:13:41	5:28	139	3:55:13	212	3:55:13
Kleiner Inselsber	13.90	1:27:21	6:17	133	36:09	195	36:09	136.90	12:41:02	5:33	139	4:31:22	212	4:31:22
Hohe Sonne	19.70	2:00:42	6:07	135	54:58	205	54:58	156.60	14:41:44	5:37	139	5:23:40	212	5:23:40
Hörschel	14.70	1:32:07	6:15	127	42:39	185	42:39	171.30	16:13:51	5:41	134	6:06:19	193	6:06:19