



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

□□□□

Leipziger Skiclub

□□□: 13:32:49

□□: 90

□□: 12.62 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 44 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 8(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:26:50	5:02	39	19:18	146	25:25	17.20	1:26:50	5:02	44	2:30	218	25:03
Schildwiese	20.10	1:31:04	4:31	23	17:57	82	26:49	37.30	2:57:54	4:46	44	12:03	218	48:38
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:19:22	5:07	11	14:41	63	18:59	52.80	4:17:16	4:52	44		218	1:06:27
Triniusstein	21.60	1:25:10	3:56	5	6:33	14	11:06	74.40	5:42:26	4:36	44		218	1:15:49
Allzunah	15.00	1:11:15	4:45	16	12:49	88	22:57	89.40	6:53:41	4:37	44		218	1:38:46
Grenzadler	19.80	1:31:50	4:38	17	17:47	50	22:35	109.20	8:25:31	4:37	44		218	1:56:01
Nesselberg	13.80	1:14:27	5:23	23	14:19	134	25:49	123.00	9:39:58	4:42	44		218	2:21:30
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:17	5:12	15	16:26	93	21:05	136.90	10:52:15	4:45	44		218	2:42:35
Hohe Sonne	19.70	1:25:00	4:18	10	12:23	31	19:16	156.60	12:17:15	4:42	44		218	2:59:11
Hirschel	14.70	1:15:34	5:08	15	12:40	86	26:06	171.30	13:32:49	4:44	8	1:49:01	44	3:25:17