



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

SVS Kranniche

□□□: 14:04:55

□□: 29

□□: 12.14 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 78 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 13(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:11:39	4:09	4	4:07	24	10:14	17.20	1:11:39	4:09	39		218	9:52
Schildwiese	20.10	1:30:19	4:29	21	17:12	74	26:04	37.30	2:41:58	4:20	39		218	32:42
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:36:26	6:13	46	31:45	171	36:03	52.80	4:18:24	4:53	39		218	1:07:35
Triniusstein	21.60	1:29:51	4:09	8	11:14	21	15:47	74.40	5:48:15	4:40	39		218	1:21:38
Allzunah	15.00	1:12:29	4:49	21	14:03	99	24:11	89.40	7:00:44	4:42	39		218	1:45:49
Grenzadler	19.80	1:41:24	5:07	38	27:21	130	32:09	109.20	8:42:08	4:46	39		218	2:12:38
Nesselberg	13.80	1:17:02	5:34	33	16:54	154	28:24	123.00	9:59:10	4:52	39		218	2:40:42
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:25	5:55	46	26:34	175	31:13	136.90	11:21:35	4:58	39		218	3:11:55
Hohe Sonne	19.70	1:22:35	4:11	7	9:58	25	16:51	156.60	12:44:10	4:52	39		218	3:26:06
Hörschel	14.70	1:20:45	5:29	20	17:51	124	31:17	171.30	14:04:55	4:55	13	2:21:07	78	3:57:23