



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Bosch Rexroth 1

□□□: 13:12:22

□□: 149

□□: 12.95 km/h
□□□□: 4:38 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 35 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 30(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:10:44	4:06	19	9:19	21	9:19	17.20	1:10:44	4:06	30	8:57	47	8:57
Schildwiese	20.10	1:24:38	4:12	31	20:23	43	20:23	37.30	2:35:22	4:09	30	26:06	47	26:06
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:15:55	4:53	37	15:32	43	15:32	52.80	3:51:17	4:22	30	40:28	47	40:28
Triniusstein	21.60	1:40:43	4:39	51	26:39	69	26:39	74.40	5:32:00	4:27	30	1:05:23	47	1:05:23
Allzunah	15.00	1:09:01	4:36	59	20:43	70	20:43	89.40	6:41:01	4:29	30	1:26:06	47	1:26:06
Grenzadler	19.80	1:31:20	4:36	30	22:05	46	22:05	109.20	8:12:21	4:30	30	1:42:51	47	1:42:51
Nesselberg	13.80	1:11:03	5:08	79	22:25	94	22:25	123.00	9:23:24	4:34	30	2:04:56	47	2:04:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:04	5:11	75	20:52	90	20:52	136.90	10:35:28	4:38	30	2:25:48	47	2:25:48
Hohe Sonne	19.70	1:30:25	4:35	42	24:41	58	24:41	156.60	12:05:53	4:38	30	2:47:49	47	2:47:49
Hörschel	14.70	1:06:29	4:31	19	17:01	22	17:01	171.30	13:12:22	4:37	30	3:04:50	35	3:04:50