



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

LTV Erfurt

□□□: 14:13:04

□□: 206

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 87 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 17(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.20	1:15:46	4:24	10	8:14	45	14:21	17.20	1:15:46	4:24	35	-	20	13:59
Schildwiese	20.10	1:20:26	4:00	9	7:19	24	16:11	37.30	2:36:12	4:11	35	-	218	26:56
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:24:22	5:26	20	19:41	90	23:59	52.80	4:00:34	4:33	35	-	218	49:45
Triniusstein	21.60	1:36:23	4:27	12	17:46	42	22:19	74.40	5:36:57	4:31	35	-	218	1:10:20
Allzunah	15.00	1:15:35	5:02	30	17:09	134	27:17	89.40	6:52:32	4:36	35	-	218	1:37:37
Grenzadler	19.80	1:29:15	4:30	15	15:12	39	20:00	109.20	8:21:47	4:35	35	-	218	1:52:17
Nesselberg	13.80	1:19:43	5:46	41	19:35	170	31:05	123.00	9:41:30	4:43	35	-	218	2:23:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:18:19	5:38	33	22:28	145	27:07	136.90	10:59:49	4:49	35	-	218	2:50:09
Hohe Sonne	19.70	1:48:58	5:31	51	36:21	178	43:14	156.60	12:48:47	4:54	35	-	218	3:30:43
Hörschel	14.70	1:24:17	5:44	28	21:23	146	34:49	171.30	14:13:04	4:58	17	2:29:16	87	4:05:32