



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Zatopeks Erben

□□□: 13:13:17

□□: 139

□□: 12.93 km/h
□□□□: 4:38 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 37 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 32(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:07:06	3:54	8	5:41	8	5:41	17.20	1:07:06	3:54	32	5:19	50	5:19
Schildwiese	20.10	1:29:18	4:26	49	25:03	68	25:03	37.30	2:36:24	4:11	32	27:08	50	27:08
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:16:33	4:56	41	16:10	48	16:10	52.80	3:52:57	4:24	32	42:08	50	42:08
Triniusstein	21.60	1:33:32	4:19	24	19:28	34	19:28	74.40	5:26:29	4:23	32	59:52	50	59:52
Allzunah	15.00	1:07:46	4:31	48	19:28	58	19:28	89.40	6:34:15	4:24	32	1:19:20	50	1:19:20
Grenzadler	19.80	1:32:53	4:41	37	23:38	56	23:38	109.20	8:07:08	4:27	32	1:37:38	50	1:37:38
Nesselberg	13.80	1:08:23	4:57	66	19:45	74	19:45	123.00	9:15:31	4:30	32	1:57:03	50	1:57:03
Kleiner Inselsber	13.90	1:04:02	4:36	31	12:50	33	12:50	136.90	10:19:33	4:31	32	2:09:53	50	2:09:53
Hohe Sonne	19.70	1:34:11	4:46	71	28:27	94	28:27	156.60	11:53:44	4:33	32	2:35:40	50	2:35:40
Hörschel	14.70	1:19:33	5:24	93	30:05	116	30:05	171.30	13:13:17	4:37	32	3:05:45	37	3:05:45