



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 19.06.2010

□□□□

Schlump & Latsch vom FSV Gotha

□□□: 14:13:47

□□: 12

□□: 12.02 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□□: 89 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 18(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:22:40	4:48	28	15:08	109	21:15	17.20	1:22:40	4:48	43		218	20:53
Schildwiese	20.10	1:29:22	4:26	19	16:15	69	25:07	37.30	2:52:02	4:36	43	6:11	218	42:46
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:31:48	5:55	37	27:07	146	31:25	52.80	4:23:50	4:59	43	1:47	218	1:13:01
Triniusstein	21.60	2:01:42	5:38	52	43:05	181	47:38	74.40	6:25:32	5:10	43		218	1:58:55
Allzunah	15.00	1:07:51	4:31	10	9:25	60	19:33	89.40	7:33:23	5:04	43		218	2:18:28
Grenzadler	19.80	1:40:09	5:03	34	26:06	119	30:54	109.20	9:13:32	5:04	43		218	2:44:02
Nesselberg	13.80	1:03:47	4:37	3	3:39	39	15:09	123.00	10:17:19	5:01	43		218	2:58:51
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:33	5:21	21	18:42	109	23:21	136.90	11:31:52	5:03	43		218	3:22:12
Hohe Sonne	19.70	1:39:01	5:01	33	26:24	127	33:17	156.60	13:10:53	5:03	43		110	3:52:49
Hirschel	14.70	1:02:54	4:16	1	-	13	13:26	171.30	14:13:47	4:59	18	2:29:59	89	4:06:15