



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Die Räuber

□□□: 14:54:12

□□: 51

□□: 11.47 km/h
□□□□: 5:13 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 129 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 25(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.20	1:25:34	4:58	35	18:02	138	24:09	17.20	1:25:34	4:58	58	1:14	218	23:47
Schildwiese	20.10	1:42:32	5:06	47	29:25	159	38:17	37.30	3:08:06	5:02	58	22:15	218	58:50
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:29:11	5:45	32	24:30	133	28:48	52.80	4:37:17	5:15	58	15:14	218	1:26:28
Triniusstein	21.60	1:38:58	4:34	15	20:21	58	24:54	74.40	6:16:15	5:03	58		218	1:49:38
Allzunah	15.00	1:27:27	5:49	59	29:01	200	39:09	89.40	7:43:42	5:11	58		218	2:28:47
Grenzadler	19.80	1:23:35	4:13	6	9:32	18	14:20	109.20	9:07:17	5:00	58		218	2:37:47
Nesselberg	13.80	1:16:02	5:30	31	15:54	148	27:24	123.00	10:23:19	5:04	58		218	3:04:51
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:06	5:45	38	24:15	155	28:54	136.90	11:43:25	5:08	58		218	3:33:45
Hohe Sonne	19.70	1:36:22	4:53	27	23:45	109	30:38	156.60	13:19:47	5:06	58		218	4:01:43
Hörschel	14.70	1:34:25	6:25	53	31:31	195	44:57	171.30	14:54:12	5:13	25	3:10:24	129	4:46:40