



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Flinkfingrige Fassbrausenfans

□□□: 15:00:45

□□: 89

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 135 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 27(of 66)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:43:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:26:12	5:00	37	18:40	143	24:47	17.20	1:26:12	5:00	60	1:52	218	24:25
Schildwiese	20.10	1:50:11	5:28	53	37:04	188	45:56	37.30	3:16:23	5:15	60	30:32	218	1:07:07
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:36:00	6:11	44	31:19	169	35:37	52.80	4:52:23	5:32	60	30:20	218	1:41:34
Triniusstein	21.60	1:39:19	4:35	16	20:42	60	25:15	74.40	6:31:42	5:15	60	2:05	218	2:05:05
Allzunah	15.00	1:17:35	5:10	34	19:09	154	29:17	89.40	7:49:17	5:14	60		218	2:34:22
Grenzadler	19.80	1:24:30	4:16	9	10:27	22	15:15	109.20	9:13:47	5:04	60		218	2:44:17
Nesselberg	13.80	1:18:43	5:42	37	18:35	163	30:05	123.00	10:32:30	5:08	60		218	3:14:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:33	6:04	51	28:42	187	33:21	136.90	11:57:03	5:14	60		218	3:47:23
Hohe Sonne	19.70	1:33:35	4:45	21	20:58	89	27:51	156.60	13:30:38	5:10	60		218	4:12:34
Hörschel	14.70	1:30:07	6:07	43	27:13	178	40:39	171.30	15:00:45	5:15	27	3:16:57	135	4:53:13