



12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Die flinken DACHSE (r)

□□□: 14:05:28

□□: 167

□□: 12.14 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 79 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 65(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.20	1:13:30	4:16	25	12:05	31	12:05	17.20	1:13:30	4:16	65	11:43	96	11:43
Schildwiese	20.10	1:36:30	4:48	84	32:15	121	32:15	37.30	2:50:00	4:33	65	40:44	96	40:44
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:13:13	4:43	30	12:50	33	12:50	52.80	4:03:13	4:36	65	52:24	96	52:24
Triniusstein	21.60	1:54:43	5:18	107	40:39	150	40:39	74.40	5:57:56	4:48	65	1:31:19	96	1:31:19
Allzunah	15.00	1:09:50	4:39	64	21:32	77	21:32	89.40	7:07:46	4:47	65	1:52:51	96	1:52:51
Grenzadler	19.80	1:35:53	4:50	52	26:38	78	26:38	109.20	8:43:39	4:47	65	2:14:09	96	2:14:09
Nesselberg	13.80	1:08:33	4:58	67	19:55	75	19:55	123.00	9:52:12	4:48	65	2:33:44	96	2:33:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:32	4:55	55	17:20	63	17:20	136.90	11:00:44	4:49	65	2:51:04	96	2:51:04
Hohe Sonne	19.70	1:58:03	5:59	134	52:19	201	52:19	156.60	12:58:47	4:58	65	3:40:43	96	3:40:43
Hörschel	14.70	1:06:41	4:32	21	17:13	24	17:13	171.30	14:05:28	4:56	65	3:57:56	79	3:57:56