



# 12. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 19.06.2010

□□□□

Alpenverein Jena

□□□: 14:07:21

□□: 136

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□: 171.30 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 81 (of 217)

□□□□□□: 10:07:32

□□□□:

□□□□□: 67(of 139)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:07:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.20	1:22:26	4:47	76	21:01	104	21:01	17.20	1:22:26	4:47	67	20:39	98	20:39
Schildwiese	20.10	1:44:34	5:12	115	40:19	168	40:19	37.30	3:07:00	5:00	67	57:44	98	57:44
Neuhaus/ Gewerl	15.50	1:24:07	5:25	68	23:44	88	23:44	52.80	4:31:07	5:08	67	1:20:18	98	1:20:18
Triniusstein	21.60	1:39:21	4:35	44	25:17	61	25:17	74.40	6:10:28	4:58	67	1:43:51	98	1:43:51
Allzunah	15.00	1:10:31	4:42	70	22:13	86	22:13	89.40	7:20:59	4:55	67	2:06:04	98	2:06:04
Grenzadler	19.80	1:46:19	5:22	110	37:04	157	37:04	109.20	9:07:18	5:00	67	2:37:48	98	2:37:48
Nesselberg	13.80	1:11:22	5:10	83	22:44	100	22:44	123.00	10:18:40	5:01	67	3:00:12	98	3:00:12
Kleiner Inselsber	13.90	1:06:57	4:48	46	15:45	50	15:45	136.90	11:25:37	5:00	67	3:15:57	98	3:15:57
Hohe Sonne	19.70	1:25:13	4:19	24	19:29	34	19:29	156.60	12:50:50	4:55	67	3:32:46	98	3:32:46
Hörschel	14.70	1:16:31	5:12	75	27:03	94	27:03	171.30	14:07:21	4:56	67	3:59:49	81	3:59:49