

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Bahlcke, Annett

Potsdamer Laufclub

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 12:11:40 (7:20 min/km)

Platz in der Altersklasse: 5

Gesamtplatzierung: 8

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:32:27	9.05	23.96	02:32:27	9.05
Floh-Seligenthal	26.92	02:55:32	8.89	50.88	05:27:59	9.15
Finsterbergen	24.12	03:08:13	7.65	75.00	08:36:12	8.72
Fröttstädt	24.83	03:35:28	6.68	99.83	12:11:40	8.12

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe

e-on

Thüringer
Energie

fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H Expedition

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

