

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Eisner, Gerhard

LG-Schefflenzthal

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 12:19:51 (7:25 min/km)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 63

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:47:33	8.24	23.96	02:47:33	8.24
Floh-Seligenthal	26.92	03:12:09	8.12	50.88	05:59:42	8.34
Finsterbergen	24.12	03:12:45	7.47	75.00	09:12:27	8.15
Fröttstädt	24.83	03:07:24	7.68	99.83	12:19:51	8.03

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

