

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Henkel, Volker

HSV Neubrandenburg

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 12:21:48 (7:26 min/km)

Platz in der Altersklasse: 14

Gesamtplatzierung: 64

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:17:03	10.07	23.96	02:17:03	10.07
Floh-Seligenthal	26.92	02:35:54	10.01	50.88	04:52:57	10.24
Finsterbergen	24.12	03:06:23	7.73	75.00	07:59:20	9.39
Fröttstädt	24.83	04:22:28	5.49	99.83	12:21:48	8.01

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

