

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Lehmann, Eric

Mittelschule Eibenstock

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 12:26:19 (7:29 min/km)

Platz in der Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 65

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 02:31:12 | 9.13 | 23.96 | 02:31:12 | 9.13 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 02:41:33 | 9.66 | 50.88 | 05:12:45 | 9.59 |
| Finsterbergen | 24.12 | 02:57:07 | 8.13 | 75.00 | 08:09:52 | 9.19 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:16:27 | 5.62 | 99.83 | 12:26:19 | 7.96 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



Kreissparkasse
Gotha

für ein besseres Leben

INJOY
WIRTSCHAFTS, SERVICE- & RECHENBÜRO
Schnepfenthal
☎ 0 36 22 / 68 98 2



Lauf-Laden
ERFURT/JENA
Die Spezialisten für Laufschuhe

e-on

Thüringer
Energie

fenner **Communication**
werbeagentur - lettershop

B&H *Spedition*

THÜRINGER
WALDQUELL

KÄMPFER
SPORT- & VEREINSBEDARF

