

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Hertinger, Bernhard

LT Hemsbach

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 12:48:16 (7:42 min/km)

Platz in der Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 76

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:55:23	7.87	23.96	02:55:23	7.87
Floh-Seligenthal	26.92	03:13:21	8.07	50.88	06:08:44	8.14
Finsterbergen	24.12	03:16:24	7.33	75.00	09:25:08	7.96
Fröttstädt	24.83	03:23:08	7.09	99.83	12:48:16	7.73

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

