

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Rothe, Gunter

Lauffeuer Fröttstädt

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:52:02 (7:44 min/km)

Platz in der Alterklasse: 23

Gesamtplatzierung: 78

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:00:35	7.64	23.96	03:00:35	7.64
Floh-Seligenthal	26.92	03:18:26	7.86	50.88	06:19:01	7.92
Finsterbergen	24.12	03:01:22	7.94	75.00	09:20:23	8.03
Fröttstädt	24.83	03:31:39	6.80	99.83	12:52:02	7.69

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

