

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Pawlow, Kamen

FSV 1950 Gotha

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:04:09 (7:51 min/km)

Platz in der Alterklasse: 17

Gesamtplatzierung: 83

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:19:48	9.87	23.96	02:19:48	9.87
Floh-Seligenthal	26.92	03:02:01	8.57	50.88	05:21:49	9.32
Finsterbergen	24.12	03:37:48	6.61	75.00	08:59:37	8.34
Fröttstädt	24.83	04:04:32	5.89	99.83	13:04:09	7.58

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

