

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Ernst, Roland

LC Olympia Wiesbaden

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:07:56 (7:53 min/km)

Platz in der Altersklasse: 19

Gesamtplatzierung: 85

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:49:22	8.15	23.96	02:49:22	8.15
Floh-Seligenthal	26.92	02:54:15	8.95	50.88	05:43:37	8.73
Finsterbergen	24.12	03:17:44	7.28	75.00	09:01:21	8.31
Fröttstädt	24.83	04:06:35	5.84	99.83	13:07:56	7.54

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



**Kreissparkasse**  
Gotha

für ein besseres Leben

**INJOY**  
WIRTSCHAFTS, SPORTS- & RECHTSANWALT  
Schnepfenthal  
☎ 0 36 22 / 68 98 2



**Lauf-Laden**  
ERFURT/JENA  
Die Spezialisten für Laufschuhe

**e-on**

Thüringer  
Energie

fenner **Communication**  
werbeagentur - lettershop

**B&H** Expedition

THÜRINGER  
WALDQUELL

**KÄMPFER**  
SPORT- & VEREINSBEDARF

