

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Hilbert, Michael

Waldläufer Grünheide

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 13:09:07 (7:54 min/km)

Platz in der Altersklasse: 20

Gesamtplatzierung: 86

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:00:51	7.63	23.96	03:00:51	7.63
Floh-Seligenthal	26.92	03:02:37	8.54	50.88	06:03:28	8.25
Finsterbergen	24.12	03:13:37	7.44	75.00	09:17:05	8.08
Fröttstädt	24.83	03:52:02	6.21	99.83	13:09:07	7.53

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

