

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Fiehring, Wolfgang

SV Steinbach

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 13:22:34 (8:02 min/km)

Platz in der Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 97

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:31:30	9.11	23.96	02:31:30	9.11
Floh-Seligenthal	26.92	02:56:14	8.85	50.88	05:27:44	9.15
Finsterbergen	24.12	03:14:49	7.39	75.00	08:42:33	8.61
Fröttstädt	24.83	04:40:01	5.14	99.83	13:22:34	7.40

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

