

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Pautzsch, Andreas

Kanu Altenburg

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:27:20 (8:05 min/km)

Platz in der Altersklasse: 32

Gesamtplatzierung: 100

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:52:36	8.00	23.96	02:52:36	8.00
Floh-Seligenthal	26.92	03:07:18	8.33	50.88	05:59:54	8.34
Finsterbergen	24.12	03:34:02	6.73	75.00	09:33:56	7.84
Fröttstädt	24.83	03:53:24	6.17	99.83	13:27:20	7.36

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

