

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Häger, Sven-Eric

KNBLO-Niederlande

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 13:43:06 (8:15 min/km)

Platz in der Alterklasse: 33

Gesamtplatzierung: 108

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:39:23	9.02	23.96	02:39:23	9.02
Floh-Seligenthal	26.92	03:09:03	8.54	50.88	05:48:26	8.76
Finsterbergen	24.12	03:41:09	6.54	75.00	09:29:35	7.90
Fröttstädt	24.83	04:13:31	5.88	99.83	13:43:06	7.28

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

