

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Frunzke, Thomas

Storkow

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 14:01:32 (8:26 min/km)

Platz in der Altersklasse: 24

Gesamtplatzierung: 114

Zwischenzeiten:

	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:34:53	8.91	23.96	02:34:53	8.91
Floh-Seligenthal	26.92	03:21:10	7.75	50.88	05:56:03	8.43
Finsterbergen	24.12	04:02:18	5.94	75.00	09:58:21	7.52
Fröttstädt	24.83	04:03:11	5.92	99.83	14:01:32	7.06

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

