

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Junig, Gunnar

BLV-Ilsenburg

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 14:08:45 (8:30 min/km)

Platz in der Altersklasse: 9

Gesamtplatzierung: 115

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:07:16 | 7.37 | 23.96 | 03:07:16 | 7.37 |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:20:48 | 7.77 | 50.88 | 06:28:04 | 7.73 |
| Finsterbergen | 24.12 | 03:37:45 | 6.61 | 75.00 | 10:05:49 | 7.43 |
| Fröttstädt | 24.83 | 04:02:56 | 5.93 | 99.83 | 14:08:45 | 7.00 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

