

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Rottmann, Rainer

Freaky Friday Runners Bamberg

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 14:13:59 (8:33 min/km)

Platz in der Altersklasse: 19

Gesamtplatzierung: 118

Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 23.96 | 03:12:01 | 7.19 | 23.96   | 03:12:01      | 7.19      |
| Floh-Seligenthal | 26.92 | 03:23:28 | 7.67 | 50.88   | 06:35:29      | 7.59      |
| Finsterbergen    | 24.12 | 03:29:43 | 6.87 | 75.00   | 10:05:12      | 7.44      |
| Fröttstädt       | 24.83 | 04:08:47 | 5.79 | 99.83   | 14:13:59      | 6.96      |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

