

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Komar, Ewald

LT-Hemsbach

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 14:13:58 (8:33 min/km)

Platz in der Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 117

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:07:54	7.34	23.96	03:07:54	7.34
Floh-Seligenthal	26.92	03:27:18	7.53	50.88	06:35:12	7.59
Finsterbergen	24.12	03:35:13	6.69	75.00	10:10:25	7.37
Fröttstädt	24.83	04:03:33	5.91	99.83	14:13:58	6.96

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

