

# URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



## 4. thüringen ULTRA 03.07.2010

### Thüringen Ultra (99.83 km)

## Bracht, Gerhard

EK Schwaikheim

Altersklasse: Männer M60 (M60U)

Laufzeit: 14:16:24 (8:35 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 119

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	02:55:29	7.86	23.96	02:55:29	7.86
Floh-Seligenthal	26.92	03:39:59	7.09	50.88	06:35:28	7.59
Finsterbergen	24.12	03:50:49	6.24	75.00	10:26:17	7.19
Fröttstädt	24.83	03:50:07	6.26	99.83	14:16:24	6.94

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

