

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Dell, Fred

M&H Rennsteigteam

Altersklasse: Männer M50 (M50U)

Laufzeit: 09:14:48 (5:34 min/km)

Platz in der Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 4

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	01:55:59	11.90	23.96	01:55:59	11.90
Floh-Seligenthal	26.92	02:11:18	11.88	50.88	04:07:17	12.13
Finsterbergen	24.12	02:31:02	9.53	75.00	06:38:19	11.30
Fröttstädt	24.83	02:36:29	9.20	99.83	09:14:48	10.71

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

