

URKUNDE

Laufen im „Grünen Herzen Deutschlands“



4. thüringen ULTRA 03.07.2010

Thüringen Ultra (99.83 km)

Baumgarten, Karl Wolfgang

100 Marathon Club

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 14:41:07 (8:50 min/km)

Platz in der Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 132

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	23.96	03:03:32	7.52	23.96	03:03:32	7.52
Floh-Seligenthal	26.92	03:27:52	7.50	50.88	06:31:24	7.66
Finsterbergen	24.12	03:38:51	6.58	75.00	10:10:15	7.37
Fröttstädt	24.83	04:30:52	5.32	99.83	14:41:07	6.74

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.



für ein besseres Leben

